

# Zum Glück eine Collage

Eine kreative Auseinandersetzung zu individuellen und gesellschaftlichen Anteilen von Glück und Zufriedenheit

## Kurzbeschreibung

Die Teilnehmer\_innen erstellen eine Collage zu ihren individuellen Aspekten eines glücklichen und zufriedenen Lebens. Diese werden gegenseitig vorgestellt und es wird gemeinsam diskutiert, wie sich diese Aspekte verändern, wenn die TN ihren Blick so erweitern, dass sie sich als Teil einer Gruppe verstehen.




## Ablauf

### Vorbereitung

Die Materialien werden gesammelt und im Raum ausgelegt.

### Durchführung

1. Die TN werden eingeladen, in Einzelarbeit eine Collage zu der Frage „Was gehört für dich zu einem glücklichen, zufriedenen Leben?“ zu gestalten. Dafür haben sie 30 Minuten Zeit.
2. Danach werden die Collagen in Kleingruppen mit je 4 TN gegenseitig knapp vorgestellt.
3. Im Anschluss daran kommen alle TN in einem Kreis zusammen und legen ihre Collagen in die Mitte des Kreises.
4. Nun diskutieren die TN zur Frage: „Wie verändern sich deine Überlegungen, wenn du dich als Teil einer Gruppe/Gesellschaft siehst? Welche Anteile kommen dazu oder fallen weg, welche werden größer, welche kleiner?“
5. Abschließend tauscht sich die Gruppe über die Frage aus: „Was unterscheidet für dich Glück von Zufriedenheit?“

	8-24
	60 Minuten
	Papier, alte Zeitschriften, Zeitungen, Broschüren etc., ausreichend Klebestifte und Scheren

Tipps für Teamer_innen	Damit die TN kreative und vielfältige Collagen erstellen können, lohnt es sich, frühzeitig unterschiedlichste Materialien zu sammeln. Neben Papier kann auch anderes Recyclingmaterial genutzt werden.
Möglichkeiten zur Weiterarbeit	<p>Erweiternd kann zum Thema Bedürfnisse und gutes Leben mit dem Methodenheft „All we need“: <a href="http://www.allweneed.lu/id_article/data/article/-1141763455/AWN_DossPed_DE_Einfuehrung.pdf">http://www.allweneed.lu/id_article/data/article/-1141763455/AWN_DossPed_DE_Einfuehrung.pdf</a> gearbeitet werden.</p> <p>Die österreichische Organisation SOL hat ein kleines Heft mit Experimenten rund um das Thema Lebensqualität herausgegeben, das unter folgendem Link heruntergeladen werden kann: <a href="http://www.nachhaltig.at/wachstum.pdf">http://www.nachhaltig.at/wachstum.pdf</a>.</p> <p>Aufbauend auf diese Übung kann zum Thema Messung von Wohlstand und Lebensqualität mit der Methode „Die Vermessung der Welt“ (Kapitel 3) weitergearbeitet werden.</p> <p>Die OECD hat einen „Better life index“ erstellt, der interaktiv nach den eigenen Vorstellungen angepasst werden kann: <a href="http://www.oecdbetterlifeindex.org/">http://www.oecdbetterlifeindex.org/</a>.</p>